

"Согласовано"

Директор: Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
А.К.Арапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

1 неделя

с 1- 4 сентября 2021г

ст-ть 8,00

СЕНТЯБРЬ 2021 г

с 13 по 18 сентября и с 27 сентября по 2 октября 2021 г

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
303/2015 Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
684,685/2004 Чай с сахаром	200				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	5,48	4,53	50,46	269
КОМПЛЕКС 2						
45/2015 Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
686/2004 Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Сб., М., ДеЛи, плюс 2 Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
684,685/2004 Чай с сахаром	200				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,39	4,35	48,46	250
КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
684,685/2004 Чай с сахаром	200				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
СРЕДА						
КОМПЛЕКС 1						
202/2015 Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
686/2004 Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1	0,0	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	6,32	4,38	50,69	271
КОМПЛЕКС 2						
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
684,685/2004 Чай с сахаром	200				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,85	8,20	21,0	171
КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г Печенье Земелак	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
684,685/2004 Чай с сахаром	200				14,97	60
Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8 800 234 33 88

КОМПЛЕКС 3

ТТК от 2019г

684,685/2004

Итого:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2	17,3	2,7	36,1	237	
684,685/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2							
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	80	1,00	4,10	9,80	80	
684,685/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	2,00	4,30	33,77	184
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73	
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,1	0,0	8,15	34	
	Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	107
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М. ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	5,23	5,21	46,34	256
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100	2,00	6,00	12,00	112	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
ТТК	Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,4	134	
684,685/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:		8,00	4,85	4,85	45,6	249
КОМПЛЕКС 2							
№3/Сб. 2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10	4,15	2,80	9,80	82	
684,685/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Земелах	2шт/30	0,44	1,94	19,02	145	
684,685/2004	Чай с сахаром	200			14,97	60	
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

